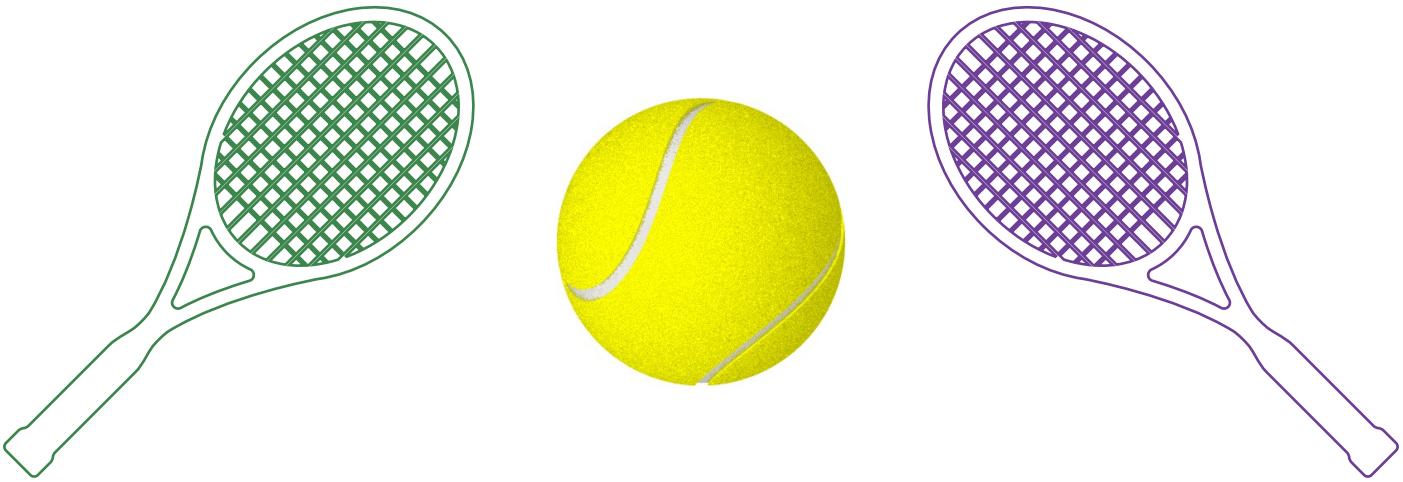
WIMBLEDON TENNISCENTER

WINTERTRAINING 2026 - 2027



Tenniscenter Wimbledon
Zoutleeuwsesteenweg 120 3803 Wilderen
Tel: +32 11 68 00 65
E-mail: info@wimbledon.be
Website: www.wimbledon.be

JEUGDVRIENDELIJKE OPLEIDINGSCLUB GOUD

BNP PARIBAS FORTIS

Voorwoord

Beste ouders en jeugdspelers,

Onze voorbereiding van de winterperiode is opnieuw van start gegaan.
Graag delen we ons programma van de wintertrainingen voor de jeugd mee.
De trainingsweken zijn gepland tussen 21 september 2026 en 28 maart 2027.

De jeugd wordt ingedeeld volgens leeftijd in kleurgroepen volgens het concept Kids-Tennis van Tennis Vlaanderen.
Voor alle groepen zijn er **23 weken les** voorzien.

Hoe kan men inschrijven?
Via het inschrijvingsformulier in te vullen op de website www.wimbledon.be

De uiterste inschrijvingsdatum is voorzien op zondag 30/08/2026.

Er kan betaald worden via directe betaling (contant) of via online betaalverzoek Mollie
De helft van het lesgeld kan als voorschot afgerekend worden.

Diegene die willen deelnemen aan de wintertrainingen en die niet lid zijn van een club, worden door v.z.w. Wimbledon T.C. bij de Tennis Vlaanderen aangesloten voor 2026 teneinde te voldoen aan de Tennis Vlaanderen - verzekeringsnormen.

Er wordt voor elke deelnemer een kledingpakket voorzien.

Voor meer vragen of info kan u steeds terecht bij de hoofdtrainer
Steve Valgaerts (0486/131506) of in de club (011/68 00 65).

In afwachting van uw inschrijving, verblijven wij met sportieve groeten,

Wimbledon Jeugdwerking.

Kidstennis



Wit 3j - 5j

- Op een plezierige manier bewegen en spelen in een tenniswereld.
- Algemene motorische vorming met coördinatie-oefeningen
- Algemene bewegingservaring met een eerste aanzet voor de verschillende technieken.



Blauw 5j - 6j

- Kennismaking met tennis via tennisspelletjes
- Juist contactpunt vinden
- Veel spelen en plezier beleven
- Basisoefeningen tennis, coördinatie en spelletjes om gemakkelijker te leren tennissen



Rood 6j - 7j

- Bewegingen worden groter: je leert je slag voorbereiden en uitzwaaien
- Coördinatie
- Veel spelen en plezier beleven
- De eerste stappen in het spelen van echte wedstrijden



Oranje 8j - 9j

- Tactiek wordt belangrijker: je leert ‘diep' en ‘breed' spelen
- Je leert met de bovenhandse opslag het punt te starten
- Het dubbelspel komt aan bod
- Conditie
- Veel spelen en plezier



Groen - Geel 10j - 18j

- Verfijnen van de slagen
- Tactiek toepassen, scoren, doen mislukken, ...
- Starten van het punt met de bovenhandse opslag en terugslag
- Conditie
- Mentale vaardigheden



WIT - BLAUW - ROOD

Geboren in 2020, 2021 en 2022

	1 TRAINING	2 TRAININGEN
Dagen	woe 1:15 u of zat 1:15 u of zon 1:15 u	woe - zat 1:15 u woe - zon 1:15 u zat - zon 1:15 u
Weken	23	23
Groep max. 4 spelers	350,00 EUR	630,00 EUR



ORANJE

Geboren in 2018 en 2019

	1 TRAINING	2 TRAININGEN
Dagen	woe 1:15 u of zat 1:15 u	woe - zat 1:15 u
Weken	23	23
Groep max. 4 spelers	450,00 EUR	800,00 EUR
Conditie (woens -en zaterdag)	inbegrepen	inbegrepen



Groen - Geel

Geboren in 2017 of vroeger

	1 TRAINING	2 TRAININGEN
Dagen	woe 1:15 u of vrij* 1:15 u of zat 1:15 u	woe - vrij 1:15 u woe - zat 1:15 u vrij* - zat 1:15 u
Weken	23	23
Groep max. 4 spelers	500,00 EUR	900,00 EUR
Conditie (woens -en zaterdag)	inbegrepen	inbegrepen

*Gele recreatie spelers kunnen enkel trainen op woensdag en/of zaterdag

Competitiespelers

Ben jij een jeugdspeler die graag meer dan 2 keer in de week wilt trainen en/of gedurende de dag? Contacteer dan Gert, Steve of Klaartje. Voor elke speler wordt een programma op maat gemaakt met zowel tennis- als conditietrainingen.

Conditie

Conditie heeft als doel om spelers vaardiger te maken als tennisspeler. Wanneer een speler coördinatief en fysiek wordt geprikkeld, heeft dit een positief effect op zijn capaciteiten als tennisspeler. Niet alleen worden in de conditietrainingen algemene bewegingsvaardigheden aangesproken, de spelers ontwikkelen specifiek i.f.v. tennis. Elke speler die tijd investeert in coördinatietraining, wordt een vaardigere tennisspeler.

Kalender

September 2026

M	D	W	D	V	Z	Z
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Oktober 2026

M	D	W	D	V	Z	Z
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

November 2026

M	D	W	D	V	Z	Z
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

December 2026

M	D	W	D	V	Z	Z
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Januari 2027

M	D	W	D	V	Z	Z
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Februari 2027

M	D	W	D	V	Z	Z
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Maart 2027

M	D	W	D	V	Z	Z
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

	Lesdag
	Vakantiedag
	Kinder/Tiener Toer
	Pasdag
	Gesloten
	Eigen tornooi

Voorwaarden

Hoe betalen?

Via directe betaling (contant) of via online betaalverzoek Mollie (QR-code)

- **De helft van het lesgeld** kan als voorschot afgerekend worden.
- Een korting van 10 % wordt toegestaan bij de betaling van het totale bedrag tijdens de pasdagen!

Uiterste betaaldatum voorschot of geheel is op zaterdag 19/09/2026 !

Ik heb mij tijdig ingeschreven. Hoe gaat het nu verder?

Eén van de volgende dagen word jij als speler verwacht op de club.
Namelijk op:
vrijdag 18 september 2026 van 18:00 tot 20:00 uur
zaterdag 19 september 2026 van 10:00 tot 12:00 uur

Wat gebeurt er dan?
a)We nemen de maat van je kledij
b)Je ontvangt de voorlopige planning van je trainingsuren
c)Je kan het voorschot betalen of eventueel het ganse bedrag.

Gelieve te verwittigen bij afwezigheid of niet-beschikbaarheid.

Ziekte of kwetsuur?

Het wegvallen van trainingen ten gevolge van ziekte, schoolactiviteiten,… kunnen niet worden ingehaald of terugbetaald worden. Het is immers zo dat de kostprijs bij je afwezigheid gewoon doorloopt. Enkel in geval van langdurige afwezigheid (ernstige kwetsuur) kan een oplossing gezocht worden.

Tombola?

Tijdens de trainingsperiode krijg je een set van 6 tombola's en 6 daarbij behorende balpennen. Je mag deze uiteraard zelf houden en hopen bij winst op de dag van de trekking van de winnende nummers. Je mag je balpennen en de daarbij horende tombola echter ook verkopen voor € 5,00 per stuk.
Op die manier kan je jezelf sponseren en zo € 30,00 besparen.

Meer inlichtingen en info?

Voor vragen en informatie kan je steeds terecht op de club, telefonisch of via mail.

Contactgegevens: Club: 011/68 00 65 Gert: 0471/89 40 32
Klaartje: 0479/84 75 20 Steve: 0486/13 15 06